

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## TEMPORADA 2022/2023

Inscripciones en [www.puentegenil.es](http://www.puentegenil.es), en 957 60 52 84 y en Casa Ciudadana

### MANTENIMIENTO FÍSICO



DÍAS	HORA	LUGAR	PRECIOS TRIM. 2022	
			ADULTOS	MAYORES 55
L,X,V	8:45-9:45	S.D. "LA GALANA"	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
M y J	9:30-10:30	ALDEA EL PALOMAR	15,10 € Trim.	7,63 € Trim.
L,X,J	10:00-11:00	S.D. "SANCHEZ CUENCA"	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
L,X,V	10:30-11:30	PABELLÓN QUINI	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
L,X,J	11:00-12:00	S.D. "SANCHEZ CUENCA"	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
M,J,V	11:15-12:15	SALA DE MUSCULACIÓN	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
M y J	18:00-19:00	ALDEA CORDOBILLA	15,10 € Trim.	7,63 € Trim.
L,X,J	19:00-20:00	CEIP AGUSTÍN RODRÍGUEZ	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
L,X,J	20:15-21:15	SALA DE MUSCULACIÓN	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.
L,X,J	21:00-22:00	S.D. "SANCHEZ CUENCA"	22,65 € Trim.	11,45 € Trim.

### YOGA / PILATES

DÍAS	HORA	LUGAR	PRECIOS TRIM. 2022
LyX	9:30-10:30	SALA I ANEXO	31,65 € Trim
M y J	9:30-10:30	SALA I ANEXO	31,65 € Trim
LyX	17:45-18:45	SALA I ANEXO	31,65 € Trim
M y J	18:00-19:00	SALA I ANEXO	31,65 € Trim



### AERÓBIC



DÍAS	HORA	LUGAR	PRECIOS TRIM. 2022
LyX	19:00-20:00	I.E.S. MANUEL REINA	31,65 € Trim

LOS HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR ALGUNA PEQUEÑA MODIFICACIÓN, POR NECESIDAD DE LA PROPIA DELEGACIÓN DE DEPORTES