

20  
Medio  
maratón

**VILLA DE  
PUENTE GENIL**

Distancia: 21,097 km.

**31 Enero 2010  
10:30 h.**



AYUNTAMIENTO DE  
PUENTE GENIL  
Delegación de Deportes

[www.aytopuentegenil.es](http://www.aytopuentegenil.es)

**imsc**  
Instituto municipal de  
servicios comunitarios

## **XX MEDIO MARATÓN “VILLA DE PUENTE GENIL”**

**31 DE ENERO DE 2010.**

La vigésima edición del Medio Maratón Villa de Puente Genil se disputará el domingo 31 de enero de 2010, a partir de las diez y media de la mañana, una prueba organizada por la delegación de Deportes sobre una distancia de 21,097 Kms, que discurrirá en un 95 % sobre el asfalto y un 5 % sobre tierra, en el que está previsto que participen más de 400 corredores

### **INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones se podrán realizar vía fax, correo o por e-mail, adjuntando la copia del ingreso, desde el 11 de Enero al 28 de Enero de 2010, siendo obligatorio confirmar la inscripción en el teléfono 957/605284. Fax : 957/607345. Correo: Ayuntamiento de Puente Genil, c/ Don Gonzalo nº 2, 14.500 Puente Genil (Córdoba). E-mail : [instalacionesdep@imsc.aytopuentegenil.es](mailto:instalacionesdep@imsc.aytopuentegenil.es).

Las inscripciones serán abonadas mediante ingreso a la cuenta del Ayuntamiento: Cajasur nº 2024/0056/11/3800000042, o por giro postal, indicando la dirección del correo antes mencionado y el objeto de la misma.

Personalmente podrán hacer las inscripciones en las oficinas de la Delegación de Deportes del I.M.S.C. ( c/ Cortes Españolas s/n ), teléfono 957 605284.

Los datos a remitir son los solicitados en el boletín de inscripción, siendo muy importante indicar, el teléfono de contacto y e-mail .

No serán válidas las inscripciones que no acompañen justificante.

El plazo de inscripciones queda abierto del 11 de Enero al 28 de Enero, sin perjuicio de cubrir los plazos anticipadamente.

El número máximo de inscripciones es de 600 atletas.

Los atletas inscritos por fax, correo o e-mail, podrán retirar el día de la prueba sus dorsales, de 9h a 10h, presentando la copia del boletín de inscripción.

La cuota de inscripción es de (8,55 €), socios de Corricolari (4,30 €), la cual se hará efectiva antes de la remisión de la inscripción.

### **CUADRO DE HONOR:**

XVI MEDIO MARATÓN 12 DE FEBRERO DE 2006.

1h 07'34'' Echchadli Mytahar. (Marruecos).

1h 18'19'' Rosa Lilian Godoy Grande (Argentina).

XVII MEDIO MARATÓN 28 DE ENERO DE 2007.

1h 10'10'' Juan Vázquez Sánchez (Alora, Málaga)

1h 23'50'' María J. Belmonte Martínez (Sevilla)

XVIII MEDIO MARATÓN 10 DE FEBRERO DE 2008.

1h 10'44'' Echchadli Mytahar. (Marruecos)

1h 28'12'' Boochra Elbarrihi. (Marruecos).

XIX MEDIO MARATÓN 8 DE FEBRERO DE 2009.

1h 05'58'' Elduardi Mounir. (Marruecos)

1h 19'39'' Machlough Nazha (Marruecos).

### **MEJORES TIEMPOS:**

Masculino:

1h. 02'03'' Abdelkarder Ormonaziz. (Marruecos) (9-02-1992)

Femenino:

1h. 15'57'' Anemari Sandell. (Finlandia) (11-02-2001)

### **RECORRIDO:**

SALIDA, Arapiles, La Rambla, Industria, Avda. Manuel Reina, Susana Benitez, Paseo del Romeral, Cruz del Estudiante, Cantaor Jiménez Rejano, Ecija, Alcalde Gabriel Morón, Clara Campoamor, Elio Antonio de Nebrija, Compañía de María, Jacinto Benavente, Avda. de la Estación, Avda. Manuel Reina, Susana Benitez, Paseo del Romeral, Cruz del Estudiante, Cantaor Jiménez Rejano, Ecija, Alcalde Gabriel Morón, Clara Campoamor, Elio Antonio de Nebrija, Agustín Espuny, Carretera de Cordobilla, Canal Genil Cabra hasta los Patos, vuelta por el Canal hasta Polígono San Pancraccio, carretera de Cordobilla, Juan XXIII, Avd. de la Estación, Avda. Manuel Reina, Poeta García Lorca, Montalbán, Arapiles, META.

### **CATEGORÍAS:**

- SENIOR: 1971 – 92 (Masc y fem)
- VETERANOS "A": 1965 – 70 (Masc y fem)
- VETERANOS "B": 1959 – 64.(Masc y fem)
- VETERANOS "C": 1958 – ANT.(Masc)

### **TROFEOS:**

- 1º,2º y 3º Clasificados de la general y de las categorías de veteranos A,B y C.
- Trofeo al más veterano/a. de la prueba.
- 1º al 10º Clasificados local masculino
- 1º,2º,3º,4º y 5º Clasificados locales femeninos.
- Trofeo al más veterano/a local.

Recuerdo de cerámica, camiseta y bolsa de regalo con productos de la tierra a todos los que finalicen la prueba.

### **PREMIOS EN METÁLICO:**

	Masculino	y
Femenino		
• 1º CLASIFICADO DE LA GENERAL	360 €	
• 2º CLASIFICADO DE LA GENERAL	260 €	
• 3º CLASIFICADO DE LA GENERAL	180 €	
• 4º CLASIFICADO DE LA GENERAL	130 €	
• 5º CLASIFICADO DE LA GENERAL	100 €	
• 6º CLASIFICADO DE LA GENERAL	80 €	
• 7º CLASIFICADO DE LA GENERAL	60 €	
• 8º CLASIFICADO DE LA GENERAL	50 €	
• 9º CLASIFICADO DE LA GENERAL	50 €	
• 10º CLASIFICADO DE LA GENERAL	50 €	
• 1º CLASIFICADO LOCAL	60 €	
• 2º CLASIFICADO LOCAL	40 €	
• 3º CLASIFICADO LOCAL	30 €	

### **ASISTENCIA MÉDICA / AVITUALLAMIENTO :**

Puestos de avituallamiento con agua cada 5 kms, aproximadamente.

Stands en meta ofreciendo productos de las firmas comerciales colaboradoras en la prueba.

El recorrido está cubierto por servicios médicos con ambulancias, en meta se dispone de Hospital de campaña y ambulancia.

Al final de la prueba se contará con servicio de Podología y Masaje.

### **REGLAMENTO:**

1. El I.M.S.C. (Delegación de Deportes) del Ilmo. Ayuntamiento de Puente Genil, organiza el XX Medio Maratón " Villa de Puente Genil ".
2. La prueba tendrá una distancia de 21,097 kms (Pendiente de homologación). Compuesto de un 95% del recorrido sobre asfalto y un 5% sobre tierra.

3. La salida estará situada en c/ Arapiles (Campo de Fútbol Manuel Polinario "Poli" ), el día 31 de Enero a las 10,30 h., y la meta en el mismo lugar de la salida.
4. Los atletas pasarán por el control de salida, abierto desde las 10,10 h.
5. La meta se cerrará 2,30 h. después de haberse dado la salida.
6. Habrá cuatro puestos de avituallamiento en carretera y uno en meta. Será líquido en los kms. 6, 10,14 y 18, siendo sólido – líquido en meta.
7. Se establecerán controles a lo largo de la carrera.
8. **DESCALIFICACIONES :**
  - Al corredor que no lleve el dorsal por delante y visible.
  - Al que no realice el recorrido completo.
  - Por comportamiento antideportivo.
  - Al que no pase el control de salida.
9. Todo inscrito participa bajo su exclusiva responsabilidad, siendo sólo él responsable de cualquier lesión o daño derivado de su participación en la prueba, por accidente, estado de salud, o preparación inadecuada, etc.
10. La organización se reserva el derecho de suprimir alguna categoría por falta de participación.
11. La organización declina toda responsabilidad ante daños personales o materiales producidos por la realización de la prueba a corredores, espectadores o miembros de la Organización.
12. A la orden de un miembro del equipo médico, el participante indicado abandonará la prueba inmediatamente.
13. Vestuario, duchas y parking para los participantes.
14. Coche escoba para los que no terminen la prueba.
15. Itinerario cerrado a vehículos no autorizados.
16. Los corredores premiados presentarán sus D.N.I. previamente a la recogida de premios.
17. Los premios serán acumulativos.
18. La Organización se reserva el derecho de petición de documentaciones a los participantes.
19. El reparto de premios se realizará a partir de las 13,00 h.
20. Se considera corredor local , aquel que esté empadronado en nuestra localidad al menos con un año de anterioridad a la fecha de la prueba.
21. Se podrá realizar control Anti- Doping si la Organización lo estima oportuno.
22. La prueba estará regida por la Reglamentación de la R.F.E.A.
23. Los participantes por el hecho de tomar salida, se someten al presente reglamento y al Comité de Carrera.
24. Todas las reclamaciones serán dirigidas al organizador de la prueba, éstas serán por escrito y con una fianza de 100 €.

### **RECOMENDACIONES:**

1. Se recomienda el uso de prendas de algodón, holgadas y que no se estrenen el día de la prueba.
2. Zapatillas ya trabajadas antes del día de la prueba.
3. Uso de vaselina esterilizada en axilas, pezones e ingles.

4. Llevar un ritmo regular dosificando el esfuerzo, los esfuerzos se pagan al final.
5. La preparación y el entrenamiento son fundamentales, garantizando la finalización de las pruebas.